

## Lista de lucrări a candidatului

---

Formatul și organizarea prezentei liste este în conformitate cu **art. 16** din „Metodologia de concurs pentru ocuparea posturilor didactice și de cercetare vacante din Universitatea Tehnică din Cluj-Napoca”.

A. Lista celor maximum 10 lucrări considerate de candidat a fi cele mai relevante pentru realizările profesionale proprii, care sunt incluse în format electronic în dosar și care se pot regăsi și în celelalte categorii de lucrări:

1. **Olanescu, M.A.**; Suciu, M.A.; Scheuer, C.; Peris, M. *COVID-19 Pandemic: Impediment or Opportunity? Considerations Regarding the Physical-Health Impact and Well-Being among Romanian University Students*. *Appl. Sci.* **2022**, *12*, 8944.  
<https://doi.org/10.3390/app12188944>  
<https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000858021600001>
2. Hadžović, M.M.; Đorđević, S.N.; Jorgić, B.M.; Stojiljković, N.Đ.; **Olanescu, M.A.**; Suciu, A.; Peris, M.; Plesa, A. Innovative Protocols for Determining the Non-Reactive Agility of Female Basketball Players Based on Familiarization and Validity Tests. *Appl. Sci.* **2023**, *13*, 6023. <https://doi.org/10.3390/app13106023>  
<https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000995505900001>
3. Kojić, F.; Pelemiš, V.; Jorgić, B.; **Olanescu, M.**; Suciu, A.; Peris, M. Relationship between Body Composition and Gross Motor Coordination in Six-Year-Old Boys and Girls. *Appl. Sci.* **2023**, *13*, 6404. <https://doi.org/10.3390/app13116404>  
<https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001004865400001>
4. Majkić, B.; Stojanović, N.; Marković, A.; Stojiljković, N.; **Olanescu, M.**; Suciu, A.; Peris, M.; Plesa, A. Running Speed Loss Can Be Prevented with Passive Heat Maintenance Before the Start of the Soccer Match. *Appl. Sci.* **2023**, *13*, 6889.  
<https://doi.org/10.3390/app13126889>  
<https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:001016911500001>
5. **Olănescu Mihai**, Suciu Marius Adrian, Peris Miruna. *Implementation of technology in physical activities designed for students*. Published in: 2021 9th International Conference on Modern Power Systems (MPS), Date of Conference: 16-17 June 2021, Date Added to IEEE Xplore: 28 July 2021, Electronic ISBN:978-1-6654-3382-2, Print on Demand (PoD) ISBN:978-1-6654-3383-9, INSPEC Accession Number: 20968167, DOI: [10.1109/MPS52805.2021.9492648](https://doi.org/10.1109/MPS52805.2021.9492648), Publisher: IEEE, Conference Location: Cluj-Napoca, Romania <https://ieeexplore.ieee.org/document/9492648>  
<https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000941563300067>
6. **Olănescu Mihai**, Suciu Marius Adrian, Peris Miruna, Ianosi Alexandru. *Smart assessment methodology in physical education classes*. Published in: 2021 9th International Conference on Modern Power Systems (MPS), Date of Conference: 16-17 June 2021, Date Added to IEEE Xplore: 28 July 2021, Electronic ISBN:978-1-6654-3382-2, Print on Demand (PoD) ISBN:978-1-6654-3383-9, INSPEC Accession Number: 20968207 DOI: [10.1109/MPS52805.2021.9492587](https://doi.org/10.1109/MPS52805.2021.9492587), Publisher: IEEE, Conference Location: Cluj-Napoca, Romania <https://ieeexplore.ieee.org/document/9492587>  
<https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000941563300031>

7. **Olănescu Mihai.** *Study On Sports Socialization Among University Students.* GYMNASIUM, [S.I.], v. XXII, n. 1, p. 19-33, june 2021. ISSN 2344-5645. Available at: <http://www.gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/626>  
doi: <https://doi.org/10.29081/gsjesh.2021.22.1.02>.
8. **Olănescu Mihai.** *Study of Sports Motivation of Students from the Technical University of Cluj-Napoca.* STUDIA UBB EDUCATIO ARTIS GYMN., LXVI, 3, 2021, pp. 93 – 106 (RECOMMENDED CITATION) DOI: 10.24193/SUBBEAG.66(3).27  
[http://www.studia.ubbcluj.ro/download/pdf/educatio/2021\\_1/05.pdf](http://www.studia.ubbcluj.ro/download/pdf/educatio/2021_1/05.pdf)
9. **Olănescu Mihai.** *Main Factors that Contribute to the Reduction of Participation in Sports Activities Among University Students.* STUDIA UBB EDUCATIO ARTIS GYMN., LXVI, 1, 2021, pp. 51 – 59 (RECOMMENDED CITATION) DOI:10.24193/subbeag.66(1).05,  
<http://www.studia.ubbcluj.ro/download/pdf/1356.pdf>
10. **Olănescu Mihai.** *A comparative study of students' motivation to practice sports activities in their leisure time.* SPORT AND SOCIETY Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports Volume 21, Issue 1 (2021) <https://doi.org/10.36836/2021/2/22>

B. Teza de doctorat

**Titlul tezei:** Dimensiuni sociale ale practicării activităților fizice sportive la populația studențească – cu privire specială la Universitatea Tehnică din Cluj-Napoca

**Conducător:** Prof.dr. Iluț Petru

**Susținere publică:** 25.04. 2014

**Ordin ministru:** 377/15.07.2014

C. Brevete de invenție și alte titluri de proprietate intelectuală

D. Cărți și capitole în cărți

1. **Olănescu Mihai.** *Dimensiuni sociale ale practicării activităților fizice sportive. Ediția a II-a revizuită și completată,* Editura Risoprint, Cluj-Napoca, 2023, ISBN 978-973-53-3014-9
2. **Olănescu Mihai.** *Practicarea activităților fizice sportive la populația studențească. Studiu de caz Universitatea Tehnică din Cluj-Napoca. Ediția a 2-a revizuită și completată,* Editura Risoprint, Cluj-Napoca, 2023, ISBN 978-973-53-3022-4
3. **Olănescu Mihai.** *Dimensiuni sociale ale practicării activităților fizice sportive,* Editura Napoca Star, Cluj-Napoca, 2015, ISBN 978-606-690-234-2
4. **Olănescu Mihai.** *Practicarea activităților fizice sportive la populația studențească. Studiu de caz Universitatea Tehnică din Cluj-Napoca,* Editura Napoca Star, Cluj-Napoca, 2015, ISBN 978-606-690-235-9
5. **Olănescu Mihai.** *Atacul rapid in jocul de baschet,* Editura Napoca Star, Cluj-Napoca, 2007, ISBN: 978-973-647-548-1
6. Dumitrescu, M., **Olănescu, M.**, Rusu, A. – *Educație fizică pentru studenții din U.T.C.N,* Editura UTPres, Cluj-Napoca, 2007, ISBN 978-973-662-291-5

E. Articole/studii in extenso, publicate în reviste din fluxul științific internațional principal

- \* 1. **Olănescu, M.A.**; Suciu, M.A.; Scheuer, C.; Peris, M. COVID-19 Pandemic: Impediment or Opportunity? Considerations Regarding the Physical-Health Impact and Well-Being among Romanian University Students. *Appl. Sci.* **2022**, *12*, 8944. <https://doi.org/10.3390/app12188944>
- \* 2. Hadžović, M.M.; Đorđević, S.N.; Jorgić, B.M.; Stojiljković, N.Đ.; **Olănescu, M.A.**; Suciu, A.; Peris, M.; Plesa, A. Innovative Protocols for Determining the Non-Reactive Agility of Female Basketball Players Based on Familiarization and Validity Tests. *Appl. Sci.* **2023**, *13*, 6023. <https://doi.org/10.3390/app13106023>
- \* 3. Kojić, F.; Pelemiš, V.; Jorgić, B.; **Olănescu, M.**; Suciu, A.; Peris, M. Relationship between Body Composition and Gross Motor Coordination in Six-Year-Old Boys and Girls. *Appl. Sci.* **2023**, *13*, 6404. <https://doi.org/10.3390/app13116404>
- \* 4. Majkić, B.; Stojanović, N.; Marković, A.; Stojiljković, N.; **Olănescu, M.**; Suciu, A.; Peris, M.; Plesa, A. Running Speed Loss Can Be Prevented with Passive Heat Maintenance before the Start of the Soccer Match. *Appl. Sci.* **2023**, *13*, 6889. <https://doi.org/10.3390/app13126889>
5. Jorgić, B.M.; Đorđević, S.N.; Hadžović, M.M.; Milenković, S.; Stojiljković, N.Đ.; **Olănescu, M.**; Peris, M.; Suciu, A.; Popa, D.; Plesa, A. The Influence of Body Composition on Sagittal Plane Posture among Elementary School-Aged Children. *Children* **2024**, *11*, 36. <https://doi.org/10.3390/children11010036> <https://www.mdpi.com/2227-9067/11/1/36>
- \* 6. **Olănescu Mihai**, Suciu Marius Adrian, Peris Miruna. *Implementation of technology in physical activities designed for students*. Published in: 2021 9th International Conference on Modern Power Systems (MPS), Date of Conference: 16-17 June 2021, Date Added to IEEE Xplore: 28 July 2021, Electronic ISBN:978-1-6654-3382-2, Print on Demand (PoD) ISBN:978-1-6654-3383-9, INSPEC Accession Number: 20968167, DOI: [10.1109/MPS52805.2021.9492648](https://doi.org/10.1109/MPS52805.2021.9492648), Publisher: IEEE, Conference Location: Cluj-Napoca, Romania <https://ieeexplore.ieee.org/document/9492648>  
<https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000941563300067>
- \*7. **Olănescu Mihai**, Suciu Marius Adrian, Peris Miruna, Ianos Alexandru. *Smart assessment methodology in physical education classes*. Published in: 2021 9th International Conference on Modern Power Systems (MPS), Date of Conference: 16-17 June 2021, Date Added to IEEE Xplore: 28 July 2021, Electronic ISBN:978-1-6654-3382-2, Print on Demand (PoD) ISBN:978-1-6654-3383-9, INSPEC Accession Number: 20968207 DOI: [10.1109/MPS52805.2021.9492587](https://doi.org/10.1109/MPS52805.2021.9492587), Publisher: IEEE, Conference Location: Cluj-Napoca, Romania <https://ieeexplore.ieee.org/document/9492587>  
<https://www.webofscience.com/wos/woscc/full-record/WOS:000941563300031>
- \* 8. **Olănescu Mihai**. *Study On Sports Socialization Among University Students*. GYMNASIUM, [S.l.], v. XXII, n. 1, p. 19-33, june 2021. ISSN 2344-5645. Available at: <http://www.gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/626>  
doi: <https://doi.org/10.29081/gsjesh.2021.22.1.02>.
- \* 9. **Olănescu Mihai**. *Study of Sports Motivation of Students from the Technical University of Cluj-Napoca*. STUDIA UBB EDUCATIO ARTIS GYM., LXVI, 3, 2021, pp. 93 – 106 (RECOMMENDED CITATION) DOI: 10.24193/SUBBEAG.66(3).27  
[http://www.studia.ubbcluj.ro/download/pdf/educatio/2021\\_1/05.pdf](http://www.studia.ubbcluj.ro/download/pdf/educatio/2021_1/05.pdf)
- \*10. **Olănescu Mihai**. *Main Factors that Contribute to the Reduction of Participation in Sports Activities Among University Students*. STUDIA UBB EDUCATIO ARTIS GYM., LXVI, 1, 2021, pp.

51 – 59 (RECOMMENDED CITATION) DOI:10.24193/subbeag.66(1).05,  
<http://www.studia.ubbcluj.ro/download/pdf/1356.pdf>

\* 11. **Olănescu Mihai.** *A comparative study of students' motivation to practice sports activities in their leisure time.* SPORT AND SOCIETY Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports Volume 21, Issue 1 (2021) <https://doi.org/10.36836/2021/2/22>

12. **Olănescu Mihai,** Popa Carmin. *Adaptive Solutions For The Junior Basketball Player To Maintain A High Level Of Physical Training Throughout The Pandemic.* Ovidius University Annals, Series Physical education and Sport/Science, Movement and Health, Issue 1, Volume XXIII, January 2023, 23 (1): pp: 49 - 54. <https://analefefs.ro/anale-fefs/2023/i1/>

13. **Olănescu Mihai,** Popa Carmin. *Study regarding the influence of the pandemic on the junior basketball training program.* Ovidius University Annals, Series Physical education and Sport/Science, Movement and Health, Issue 2 Supplement, Volume XXI, September 2021, 21 (2): pp: 389 - 394. <https://www.analefefs.ro/anale-fefs/2021/i2-supplement/>

14. **Olănescu Mihai.** *Communication in Physical Education and Sport lessons.* Published in University Arena – Journal of Physical Education, Sport and Health (Online), vol. 3, issue 2, 2019, pp. 25-29, ISSN: 2602-0440, ISSN-L: 2602-0440, Journal indexed by the International Data Base (BDI): ROAD (Directory of Open Access Scholarly Resources) <https://road.issn.org/>, ICPP-ICP (International Catalog of the Periodical Publications, edited by the ISSN International Centre from Paris) <https://university-arena.unibuc.ro/wp-content/uploads/2019/07/Journal-University-Arena-vol-3.-issue-2-2019.pdf>

15. **Olănescu Mihai.** *Assessment of Learning in Physical Education and Sport Lessons,* Published in Journal of Physical Education, Sport and Health (Online), vol. 5, issue 3, 2020, pp. 26-29, ISSN: 2602-0440, ISSN-L: 2602-0440, Journal indexed by the International Data Base (BDI): ROAD (Directory of Open Access Scholarly Resources) <https://road.issn.org/>, ICPP-ICP (International Catalog of the Periodical Publications, edited by the ISSN International Centre from Paris) <https://university-arena.unibuc.ro/wp-content/uploads/2021/04/University-Arena-5-2020.pdf>

F. Publicații in extenso, apărute în lucrări ale principalelor conferințe internaționale de specialitate

1. **Olănescu Mihai,** Suciuc Marius Adrian, Peris Miruna. *The influence of visual feedback enhancing neuromuscular control developing strength and power.* SAUM 2021 XV International Conference, 09-10th September, Niš, Serbia. [http://saum.elfak.rs/documents/conferences/4/SAUM\\_2021\\_FINAL\\_PROGRAM.pdf](http://saum.elfak.rs/documents/conferences/4/SAUM_2021_FINAL_PROGRAM.pdf)

2. **Olănescu Mihai.** *Social Dimensions of Practicing Physical Activities and Sports at Student Population from Technical University of Cluj-Napoca. Quantitative research.* Published at 5th International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy (ICPESK), National University of Physical Education and Sports, Bucharest, Romania, 10-13 June 2015. <http://www.unefs.ro/internationalcongress/archive/2015/Physical%20education.pdf>  
<https://drive.google.com/file/d/1cMVj6p7UrCk29SPtnvmxeFCY1051j32l/view>

3. **Olănescu Mihai.** *Wow students relate to the sports that can be practised at Technical University of Cluj-Napoca.* Published at The International Conference: The role of physical education and sport in optimizing quality of life, Polytechnic University of Bucharest, Bucharest, May 8th 2015, ISSN 1844-3923

- 4. Olănescu Mihai.** *How students enrolled at Technical University of Cluj-Napoca relate to the opportunity to practice more sport.* Published at The International Conference: The role of physical education and sport in optimizing quality of life, Polytechnic University of Bucharest, Bucharest, May 8th 2015, ISSN 1844-3923
- 5. Olănescu Mihai.** *Ways of spending leisure time at student population from Technical University of Cluj-Napoca.* Published at International Session Of Scientific Communications: Priorities and perspectives in Physical Education and Sport, University of Bucharest, March 20th, 2015, ISSN 1843-7079  
<http://www.defs.unibuc.ro/conferintaub/administrare/cpanel/file-manager/uploads/revista-defs-2015.pdf>
- 6. Olănescu Mihai.** *Student opinions of the Technical University of Cluj-Napoca relating to the number of physical education hours in the curriculum of higher education and the conduct of them.* Published at International Session Of Scientific Communications: Priorities and perspectives in Physical Education and Sport, University of Bucharest, March 20th, 2015, ISSN 1843-7079  
<http://www.defs.unibuc.ro/conferintaub/administrare/cpanel/file-manager/uploads/revista-defs-2015.pdf>
- 7. Olănescu Mihai.** *Qualitative study on the Experiences and Social Motivations of Students from the Technical University of Cluj-Napoca in the Regular Practice of Sports.* Published at The Scientific Conference with international participation: The role of physical education and sport in optimizing the quality of life, Polytechnic University of Bucharest, Bucharest, 9 May 2014, ISSN 1844-3923
- 8. Olănescu Mihai.** *Quantitative study on the way in which students enrolled at Technical University of Cluj-Napoca practise physical activities and sports.* Published at The Scientific Conference with international participation: The role of physical education and sport in optimizing the quality of life, Polytechnic University of Bucharest, Bucharest, 9 May 2014, ISSN 1844-3923
- 9. Olănescu Mihai.** *Motivația studenților de la Universitatea Tehnică din Cluj-Napoca de a practica activități fizice sportive.* Publicată la Sesiunea Națională de Comunicări Științifice cu participare internațională: Educația fizică și antrenamentul sportiv: Actualitate și perspective, Păltiniș, Sibiu, 24 mai 2013, ISBN: 978-973-1923-24-6
- 10. Olănescu Mihai.** *Motivația studenților de a se implica în activități fizice sportive.* Publicată la Sesiunea Comunicări Științifice cu participare internațională: Motricitatea, componentă importantă în optimizarea performanțelor umane, Universitatea Politehnică din București, București, 10 mai 2013, ISSN 1844-3923  
<http://www.conferintaefs.pub.ro/Texte/Volum%20Conferinta%20DEFS%20UPB%202013.pdf>
- 11. Olănescu Mihai.** *Scurtă incursiune asupra activităților fizice practicate de studenți.* Publicată la Sesiunea Comunicări Științifice cu participare internațională: Activități corporale în învățământul superior, prezent și perspective, 2009, Universitatea Politehnică din București, București, mai 2009, ISSN 1844-3923
- 12. Olănescu Mihai.** *Timpul liber și activitatea fizică, probleme acute ale societății moderne.* Publicată la Sesiunea Internațională de Comunicări Științifice: Performanță Umană din Perspectivă Olimpică, Academia Națională de Educație Fizică și Sport București, București, 21 iunie 2008, ISBN: 978-606-521-029-5
- 13. Olănescu Mihai.** *Importanța activităților fizice în societatea modernă.* Publicată la Sesiunea Internațională de Comunicări Științifice: Tradiție și perspectivă în educației fizică și sport, Academia Națională de Educație Fizică și Sport București, București, 16 iunie 2007, ISBN 978-

973-715-755-0, <http://congres.unefsb.ro/archivenew/>,  
<https://drive.google.com/file/d/1XsEyRbNUuND2wYBMLgee265bGVkHgyA5/view>

G. Alte lucrări și contribuții științifice sau, după caz, din domeniul creației artistice

1. **Olănescu Mihai.** *Abordarea problematicii educației fizice și sportului în noul context social, politic și cultural al integrării europene.* Publicată la Sesiunea Națională de Comunicări Științifice: Calitate și eficiență în domeniul educației fizice și sportului în vederea integrării europene, Universitatea din București, București, 8 decembrie 2006, ISBN 973-737-239-5
2. **Olănescu Mihai.** *Generalități privind atacul rapid în jocul de baschet.* Publicată la Sesiunea de Comunicări Științifice V: Educația fizică și sportul în sistemul de învățământ din România, Asociația Academică Universitatea „Avram Iancu” Cluj-Napoca, 14 mai 2001
3. **Olănescu Mihai.** *Concepția unitară de pregătire și de joc a echipelor de baschet seniori.* Publicată în Revista de educație fizică și sport a Centrului Român de Cercetari Sportive - "Sportforschung Zentrum" Mannheim – Haidelberg, afiliat la Academia Americano – Romană, 2000
4. **Olănescu Mihai.** *Perspectivile educației fizice și sportului în mileniul III.* Publicată în Revista de educație fizică și sport a Centrului Român de Cercetari Sportive – "Sportforschung Zentrum" Mannheim – Haidelberg, afiliat la Academia Americano – Romană, 2000

\*NOTĂ: Publicațiile marcate cu asterisc au fost menționate și în secțiunea A din prezenta listă

Data: 20.12.2023

Semnătura candidat:

