



Curriculum vitae Europass



Informații personale

Nume / Prenume **SUCIU MARIUS ADRIAN**

Adresă(e)

Telefon(oane)

E-mail(uri)

Naționalitate(-tăți)

Data nașterii

Sex

Locul de muncă vizat / Domeniul ocupațional

Educație, Cercetare, Sport

Experiența profesională

Perioada 2003-2006

Funcția sau postul ocupat Instructor Sportiv Complexul de Natație Politehnica

Activități și responsabilități principale Complexul de Natație Politehnica, Cluj-Napoca

Numele și adresa angajatorului Complexul de Natație Politehnica, Cluj-Napoca, Str. Pandurilor fn

Perioada Din 2006-până în prezent

Funcția sau postul ocupat Profesor înot

Activități și responsabilități principale Titular la Palatul Copiilor Cluj-Napoca

Numele și adresa angajatorului Palatul Copiilor, Cluj-Napoca, Str. Republicii nr. 23

Tipul activității sau sectorul de activitate	Activitate didactică învățământ / educație
Perioada	Din 2012-2013, 2013-2014
Funcția sau postul ocupat	Asistent
Activități și responsabilități principale	Plata cu ora la Facultatea de Drept, Comunicare și Relații Publice, Științe Politice, Psihologie și Științe ale Educației
Numele și adresa angajatorului	Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Tipul activității sau sectorul de activitate	Activitate didactică învățământ / educație

Educație și formare

Perioada	2011-2015
Calificarea / diploma obținută	Titlul de doctor în Educație Fizică și Sport – Diplomă de Doctor în Educație Fizică și Sport
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Fundamentele Științifice ale capacității de performanță, Antropologia mișcării, Tehnici de studiu ale mișcării umane.
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea Babeș-Bolyai Cluj-Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Național
Perioada	2003-2004
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de master – Specializarea: Știința Sportului
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Managementul organizațiilor sportive, Reglarea și autoreglarea psihică în sportul de performanță, Analiza internațională și transculturală a sportului, Drept și legislație sportivă, Învățarea motrică în antrenamentul sportiv, Asistența medicală în antrenamentul sportiv, Programarea și dirijarea antrenamentului sportiv, Masajul în sportul de performanță, Specializare sportivă – stagiu practic.
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea Babeș-Bolyai Cluj-Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Național
Perioada	1999-2003
Calificarea / diploma obținută	Diplomă licență– Educație Fizică și Sport, Antrenor natatie – categoria a III-a
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Istoria EFS, Istoria și organizarea culturii fizice, Anatomie funcționali și biomecanici, Fiziologie, Biochimie, Teoria EFS, Metodica EFS, Teoria antrenamentului sportiv, Gimnastică, Atletism, Jocuri sportive, Psihologia sporturilor, Metodologia cercetării științifice, Sociologia sportului, Specialitate sportivi și practici de antrenorat – natatie, Practică pedagogică, Legislație și management în EFS, schi, dans, turism, etc./ Profesor de educație Fizică și Sport cu specializarea natație.
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea Babeș-Bolyai Cluj-Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Național
Perioada	1993-1997
Calificarea / diploma obținută	Diplomă Bacalaureat
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Limba română, Matematică, Fizică, Chimie, Istorie, Geografie, Biologie, Anatomie, Limba Engleză, Franceză, Latină, Educație Fizică – profil informatică.
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Școala Națională de Gaz, Mediaș
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Național

Aptitudini și competențe personale

Presedinte, Antrenor și Membru Fondator Clubul Sportiv Swim to Perfection, Cluj-Napoca
Română
Limba(i) maternă(e)

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Engleză, Franceză

Autoevaluare

Nivel european (*)

Limba engleză

Limba franceză

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent
A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar

(*) [Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine](#)

Competențe și abilități sociale

Spirit de echipă, capacitate de adaptare la medii culturale (dobândită în interacționarea repetată cu oameni din diferite medii culturale, colegi, oameni de știință, prieteni), o bună capacitate de comunicare, cooperare și interrelaționare; cu spirit de inițiativă.

Competențe și aptitudini organizatorice

Bun organizator și manager al activităților cu caracter sportiv. (Organizator Cupa Transilvania Swimming Cup, ediția 2012, 2013).
Orientare spre îndeplinirea obiectivelor, atenție la detalii.
Adaptare rapidă la implementarea noilor programe.
Leadership, gândire sitemică, capacitatea de identificare a problemelor, capacitatea de rezolvare a Problemelor.

Competențe și aptitudini tehnice

Bună cunoaștere și utilizare a materialelor tehnice legate de organizare de evenimente materiale audio- video: laptop, retroproiector, aparat foto, aparatura de birou.
Utilizarea aparaturii: Bio Swim Analyzer, Bimeter Isokinetik Trainer, Dinamometrie, Swim Speedometer, Force Measurement System.

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

O bună stăpânire a programelor Microsoft Office (Word, Excel și PowerPoint).
Navigare internet

Competențe și aptitudini artistice

Inot, muzică, dans, și pregătirea lecțiilor pentru orele din cadrul Cercului de înot de la Palatul Copiilor, Cluj-Napoca

Alte competențe și aptitudini

Participări cu lucrări științifice la conferințe naționale și internaționale în perioada: 2012-2015.
Hobby: natatie, jocuri sportive (tenis de câmp, tenis de masă), turism, gimnastică aerobică, dans.

Permis(e) de conducere

Categoria A, B, C.

Informații suplimentare

Activitate publicistică:

Studii și articole publicate în reviste ISI și BDI: 4

Activitate extradidactică:

Antrenor - Clubul Sportiv Swim To Perfection Cluj-Napoca – unde am obținut numeroase locuri I, II, III la Campionatele Naționale.

Palmares:

Campionatul Național de Copii – Reșița, 2010

- locul I la proba 50m spate: Munteanu Alexandru Adrian;
- locul I la proba 50m liber: Rațiu George Adrian;
- locul I la proba 100m liber: Rațiu George Adrian;
- locul I la proba 50m spate: Rațiu George Adrian;
- locul I la proba 50m fluture: Rațiu George Adrian.

Campionatul Național de Copii – Arad, Iunie, 2010

- locul I la proba 50m liber: Rațiu George Adrian;

Campionatul Național de Poliatlon Pitești 2011

- Campion Național în clasamentul general la 11 ani: Rațiu George Adrian;
- Campioni Naționali cu ștafeta 4x50m mixt: Gligan Vlad, Mihoc George, Suvaiala Paul, Rațiu George;
- Vicecampioni naționali cu ștafeta 4x50m liber: Micu Alexandru, Gligan Vlad, Rațiu George, Balasz Laszlo.

Campionatul Național de Copii 11-13 ani – Brăila, 2011

- locul III cu ștafeta 4x50m mixt: Micu Alexandru, Gligan Vlad, Rațiu George, Balasz Laszlo;
- locul III la proba 100m spate: Rațiu George Adrian;
- locul III la proba 50m spate: Rațiu George Adrian;
- locul II la proba 100m liber: Rațiu George Adrian;
- locul II la proba 200m liber: Rațiu George Adrian;
- locul I la proba 50m liber: Rațiu George Adrian;
- locul I la proba 50m fluture: Rațiu George Adrian.

Campionatul Național de Poliatlon – Pitești, Martie 2012

- locul II la 50 m liber: Dascal Alexia

Campionatul Național de Copii – Arad, Iunie, 2012

- locul I la 50 m liber: Dascal Ana
- locul I la 50 m fluture: Dascal Ana
- locul I la 50 m spate: Dascal Ana

Campionatul Național de Copii 11-13 ani – Brăila, Iulie 2012

- locul I la 50 liber: Dascal Alexia
- locul III la 50 m și 100 m spate: Dascal Alexia

Campionatul Național de Juniori II – București, Iulie 2012

- locul I – 200 m liber: Andonie Andreea
- locul II – 50 m liber: Andonie Andreea
- locul III – 100 m spate: Andonie Andreea

Campionatul Național de Copii, Bacau, Noiembrie 2012

- locul I la proba 50m spate: Dascal Ana
- locul I la proba 50m liber: Dascal Ana
- locul I la proba 100m liber: Dascal Ana
- locul I la proba 50m bras: Dascal Ana
- locul I la proba 50m fluture: Dascal Ana

Campionatul Național de Poliathlon Pitești 2013

- locul I la proba 50m spate: Dascal Ana
- locul I la proba 50m liber: Dascal Ana
- locul I la proba 100m liber: Dascal Ana
- locul I la proba 50m bras: Dascal Ana
- locul I la proba 50m fluture: Dascal Ana
- locul I la proba 100m liber: Dascal Alexia
- locul I la proba 50m fluture: Dascal Alexia

Campionatul Național de Copii 11-13 ani – Brăila, 2013

- locul I la proba 50m spate: Dascal Ana
- locul I la proba 50m liber: Dascal Ana
- locul I la proba 100m liber: Dascal Ana
- locul I la proba 50m fluture: Dascal Ana
- locul I la proba 200m liber: Dascal Ana
- locul I la proba 100m spate: Dascal Ana
- locul I la proba 200m mixt: Dascal Ana
- locul I la proba 50m liber: Dascal Alexia

Campionatul Național de Juniori II – București, Iulie 2013

- locul I – 800 m liber: Andonie Andreea
- locul II – 100, 200, 400 m liber: Andonie Andreea

Campionatul Național de Poliathlon Pitești 2014

- locul I cu stafeta la probele 4x50m liber, 4x100m liber și 4x100m mixt (Dascal, Zaharia, Valea, Gherman)
- locul I la proba 100m spate: Dascal Ana
- locul I la proba 100m liber: Dascal Ana
- locul III la proba 100m bras: Dascal Ana
- locul I la proba 50m fluture: Dascal Ana
- locul I la proba 50m liber: Dascal Alexia
- locul I la proba 200m mixt: Dascal Ana
- locul I la proba 100m fluture: Dascal Ana

Campionatul Național Bacau 2014

- locul II la proba 1500m liber: Andonie Andreea
- locul II la proba 400m liber: Andonie Andreea
- locul III la proba 800m liber: Andonie Andreea
- locul III la proba 200m liber: Andonie Andreea

Campionatul Național de Juniori II Baia Mare 2014

- locul II la proba 50m liber: Dascal Alexia
- locul III la proba 200m mixt: Dascal Alexia
- locul I la proba 50m fluture: Dascal Alexia
- locul III la proba 100m liber: Dascal Alexia
- locul I la proba 200m spate: Dascal Alexia

Campionatul Național de Copii 11-13 ani, Brăila 2014

- locul I la proba 50m fluture: Dascal Ana, record egalat
- locul I la proba 400m liber: Dascal Ana
- locul I la proba 50m liber: Dascal Ana
- locul I la proba 100m liber: Dascal Ana
- locul I la proba 100m spate: Dascal Ana
- locul I la proba 100m fluture: Dascal Ana
- locul I la proba 200m spate: Dascal Ana
- locul I la proba 200m mixt: Dascal Ana
- locul II la proba de 100 și 200m bras: Dascal Ana
- locul I la stafetă proba 4x 100m mixt (Gherman, Moldovan, Valea, Dascal)
- locul I la stafetă proba 4x 100m liber (Gherman, Moldovan, Valea, Dascal)
- locul I la stafetă proba 4x 50m liber (Gherman, Moldovan, Valea, Dascal), cu record național

Campionatul Național de Semifond, Pitești 2014

- locul I la toate probele și procedeele: Dascal Ana (în total 4, probe cumulate 100m+400m)
- record național în probele de: 100m liber și 100m spate.

Berlin, 2014

- 7 locuri I: Dascal Ana

Berlin, 2015

- 3 locuri I, 1 loc 2 și 2 locuri 3: Dascal Ana

Campionatul Național de Seniori, Tineret și Juniori 2015

- locul II la proba 100m liber, 1500m liber: Andonie Andreea (Juniori)

- locul I la proba 200m liber: Andonie Andreea (Juniori)

- locul II la proba 400m liber: Andonie Andreea

- locul II la proba 800m liber: Andonie Andreea

Campionatul Național de Cadeți, Baia Mare, 2015

- locul I la proba de 400m liber: Dascal Ana

- locul I la proba de 100m liber: Dascal Ana

- locul I la proba de 100m spate: Dascal Ana

- locul I la proba de 50m fluture: Dascal Ana

Cupa Orca, Bratislava, 2015

- locul I la proba 50m liber: Dascal Ana, cu record de competiție

- locul I la proba 100m liber: Dascal Ana

- locul II la proba 200m liber: Dascal Ana

- locul I la proba 100m spate: Dascal Ana, cu record de competiție

- locul II la proba 400m mixt: Dascal Ana

- locul I la proba 50m liber: Dascal Alexia

- locul III la proba 400m liber

- 2 recorduri naționale doborâte: la 50m fluture și 100m spate.